

LA GAZETTE

DE *Daddy*

PERRACHE

Les nouvelles familiales qui donnent le sourire

L'EDITO

Par Benjamin

Le soleil est enfin bien présent !

Oh joie, je peux mettre de la crème solaire , des lunettes, un chapeau pour protéger ma peau diaphane de blondinet...

Avec cet avant goût de période estivale, c'est le moment de sortir les boules de pétanque, faire un ping-pong avec Philippe, jouer aux cartes avec Eliane ou profiter d'une bonne boisson bien fraîche en compagnie des Daddy's !

Tu travailles sur ordi ? Attends, j'ai trouvé le spot parfait pour toi : en terrasse, en face d'un beau jardin, ça te tente ?

Et un financement participatif pour une piscine, on en parle ?

*Je vous souhaite un bon
mois de juin à toutes et
tous.*



A NE PAS MANQUER

VENREDI 16 JUIN

DE 10H À 12H

Dominique propose une initiation au Tai Chi
Enfile un pantalon ample et confortable et viens partager ce moment de détente!



MERCREDI 21 JUIN

DE 15 À 19H

En collaboration avec la résidence RINK, nous recevons l'association "Grand Voyage" et son groupe de musique traditionnel Antillais, viens danser avec nous !



Les Mercredis avec les enfants !

MERCREDI 14

PAPILLONS ENCHANTÉS

16H À 17H30

ENFANTS (+4ANS)

Annie et Brigitte te proposent de venir créer ton papillon.



MERCREDI 28 JUIN

SOUS LES TROPIQUES

16H À 17H

ENFANTS (+4ANS)

Renata t'invite pour un goûter et pour fabriquer ton gobelet ananas !



GOÛTER PARTAGÉ
À PARTIR
DE 17H

Apporte de quoi partager à manger.
Tu trouveras des boissons au bar.



DE 17H30 À 18H

Juste après le goûter, Amélie, de l'Ecole Nationale de Musique te propose un "Concert des Andes"

Violon, trompette, flûte, percussions, guitares au programme !



VENREDI 23

15H À 17H



Sylvie t'invite à échanger sur le thème du partage, qui enrichit nos vies.

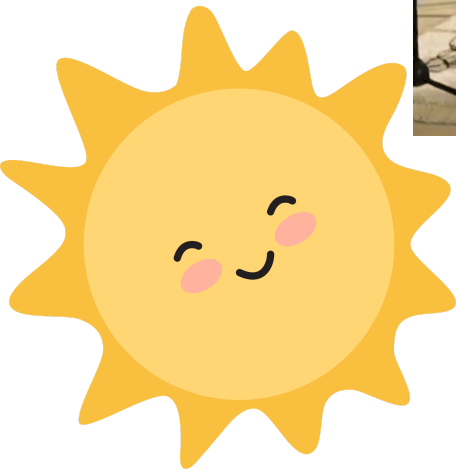
"Une joie partagée est une double joie, un chagrin partagé est un demi-chagrin".

Jacques Deval

Chez Daddy, on aime bien partager: des fous rires, des tranches de vie, de bons moments, des connaissances, des repas...
Pour autant, à l'ère des réseaux sociaux où la frontière entre la sphère publique et privée s'amenuise de plus en plus, on peut s'interroger sur les nouvelles formes de partage.
Peut-on tout partager? Et avec qui? la famille, les amis, des inconnus...?

LE MOIS DERNIER EN BREF

Nous avons dansé au concert de Gérard et Vincent Sala !



*Avec le beau temps, on profite de la terrasse !
lecture, déjeuner entre
Daddys, fête des voisins*



LE PORTRAIT DE ...

Éliane

Par Sylvie



Bonjour Éliane, vous êtes arrivée depuis quelques mois seulement dans la résidence, comment vous y sentez-vous ?

J'ai choisi de venir ici, alors je me trouve bien. J'ai aimé l'appartement avec la vue sur le jardin. J'aime la liberté mais en même temps, j'aime avoir des échanges. Ici, on fait ce qu'on veut. Cela surprend mes amies que je sois heureuse d'être là !

Que faisiez-vous dans la vie ?

J'étais psychologue, j'ai eu une vie professionnelle bien remplie, j'ai su saisir toutes les opportunités. Je referais la même vie si je devais la refaire, j'ai eu la chance d'avoir une vie choisie.

Et vous aviez du temps pour des loisirs, des passions ?

J'aime beaucoup la peinture également, j'ai pris des cours à l'académie de Lyon. Je peignais surtout des fleurs et des paysages.

J'ai toujours été passionnée par la lecture et par l'écriture. J'ai écrit ma biographie, mais pas dans l'idée de la publier, c'était pour ma famille, une sorte de transmission. J'ai eu deux filles, dont je suis très proche. Je suis vraiment fière d'elles, de notre relation, nos échanges et de ce qu'elles sont devenues.

Vous êtes toujours restées très proches ?

Oui, même si chacune a fait sa vie et si nous étions tous très occupés, nous avons maintenu une tradition familiale: chaque année, nous partions une semaine en vacances tous ensemble. Nous avons surtout voyagé en France mais aussi en Angleterre, en Irlande, en Écosse, en Italie, en Tunisie, au Maroc... Nous avons partagé de bons moments.

Lequel de ces pays avez-vous préféré ?

L'Irlande, car j'adore la nature sauvage, c'est comme un retour aux sources.

Et maintenant, comment occupez-vous vos journées ?

J'ai arrêté la peinture, mais l'autre jour j'ai vu Thérèse dessiner ici, j'aimerais bien faire quelque chose avec elle.

La solitude ne me pèse pas. J'écris, je lis, je participe à un groupe de lecture. J'aime bien le contact aussi. J'aime aller au théâtre de temps en temps, je suis mes envies...

Quelle est votre philosophie de vie ?

"Vivre l'inattendu", me laisser surprendre par la vie.

Un grand merci à Éliane qui s'est justement laissée surprendre par cette interview improvisée sans se départir de son sourire.

D'UN COUP DE CRAYON

Bendak croque l'actu

BIODIVERSITÉ, DE NOMBREUSES ESPÈCES EN VOIE DE DISPARITION



LE SAVIEZ-VOUS ?

De nouvelles naissances au parc zoologique de la Tête d'Or à Lyon

Parmi les animaux nés entre fin 2022 et avril 2023, on retrouve des nouveaux-nés issus d'espèces menacées, dont la naissance d'un hapalémur, et trois binturongs : une espèce insolite entre le chat et l'ours

La naissance de ces petits permet de donner un nouvel espoir pour la survie de ces espèces menacées. Le couple de grand hapalémur - une espèce de lémurien - a fait naître récemment un petit, nommé Hajao.



D'après: <https://www.lyoncapitale.fr>

RECETTE

Pour 4 personnes

Tarte feuilletée à la tomate & à la moutarde

Les ingrédients

- 1 tarte feuilletée
- 500 g de tomates
- 3 cuillères à soupe de moutarde à l'ancienne
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel & poivre
- Des herbes de provence



Préchauffez le four à 200°C.

- 1 Étalez la pâte feuilletée dans un moule à tarte et piquez le fond avec une fourchette. Placez le fond de tarte dans le four et laissez cuire durant 10 à 15 minutes.
- 2 Ensuite, lavez les tomates et coupez-les en tranches.
- 3 Sortez le fond de tarte du four et baissez la température du four à 180°C. Étalez la moutarde à l'ancienne sur la pâte précuite.
- 4 Disposez les tomates sur la moutarde. Ajoutez l'huile d'olive, le sel, le poivre et les herbes de provence.
- 5 Enfin, enfournez pendant environ 30 minutes.

Et bonne dégustation !

QUE FAIRE A LYON ?



Fête de la MJC Confluence

Venez fêter le début de l'été à la MJC. Au programme: expo, brazucada, petite restauration sur place et... une petite surprise!

Samedi 10 juin

Cabaret poétique

le Périscope accueille le Cabaret anniversaire de TESTE, revue trimestrielle qui accueille une vingtaine d'auteurs français et internationaux.

Au programme : les auteurs viennent lire leur texte & poème pendant que leur portrait est projetée.

Dimanche 25 juin 2023 à 17h

Gratuit sur réservation

billetterie.periscope@gmail.com

Service Billetterie : 04 78 38 89 29



Un repas du tour du monde

Pour ravir vos papilles de nouvelles saveurs...

Jeudi 15 juin : 18h30-21h30

Pôle de vie sociale

3, place Renée Dufour



Le Lyon BD festival est de retour!

C'est le rendez-vous de tous les amoureux du neuvième art, qui chaque année depuis 2005 investit le centre de Lyon le temps d'un week-end.

La programmation du festival permet de visiter des expositions conçues spécialement pour l'événement, mais aussi d'assister à des conférences, des rencontres, des séances de dédicaces et des spectacles.

Vendredi 9, samedi 10 et dimanche 11 juin

NOS SUGGESTIONS DU MOIS PROCHAIN

Les Sorties d'été pour séniors

Le CCAS fait sortir les séniors !

Chez Daddy accueille pendant deux jours des résidents de plusieurs ehpad. Au programme, repas du midi et activité avec Servanne de "temps de bonheur" !

La Ville de Lyon vous propose également deux journées "Découvertes Festiv".

Attention les places sont limités !

Mercredi 5 Juillet

Déjeuner spectacle au cirque imaginaire

Mardi 25 Juillet

Journée croisière dans les Gorges de la Loire

Informations, tarifs et inscriptions auprès de la Mairie du 2ème

CHEZ DADDY PERRACHE
Café & Restaurant intergénérationnel

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi: de 11h30 à 15h

Du Mardi au vendredi : de 11h30 à 18h

66, Cours Suchet, 69002, LYON

A Bientôt !