Janvier 2023 Chez Daddy N°25

LA GAZETTE

LES NOUVELLES FRAICHES DE TON CAFÉ PRÉFÉRÉ

LES BONNES RESOLUTIONS

Au café on est plein de bonne volonté ! Voici quelques bonnes résolutions entendues par ci par là...

Continuer à jouer au rami
Danser à nouveau
Manger moins de chocolat
Ne plus prendre l'ascenseur
Garder mon bureau rangé
Continuer d'aller à la piscine
Avoir mes diplômes !

CONTINUER À MENER LA VIE QUE JE MÈNE

A RÉFLÉCHIR....

"UNE HABITUDE EST UNE MAUVAISE HABITUDE... J'AIMERAIS NE PLUS AVOIR D'HABITUDES L'ANNÉE PROCHAINE"

L'astuce entendue au café pour tenir ses résolutions : Une amende de 25€ par semaine comme ça, en plus, vous économisez

LE MOT DE L'ÉQUIPE

Toute l'équipe de Chez Daddy vous souhaite une très belle et heureuse année 2023

Au nom de toute l'équipe et de la grande famille de Daddy, je tenais à vous transmettre mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année !

QU'ELLE SOIT SOURCE DE JOIE, DE CONVIVIALITÉ, DE RENCONTRE ET DE PARTAGE !

2022

aura été exceptionnelle avec :

Plus de 3 000 adhérents de tout âge dont une centaine de bénévoles,
L'ouverture de Chez Daddy Perrache,
La réalisation de près de 1 000 activités sur les 2 cafés,
La mise en place d'un service en cyclo-pousse sur Croix-Rousse pour accompagner les personnes en perte d'autonomie
Près de 7000 couverts servis à Perrache
La participation à la Nuit du Bien Commun
Une magnifique couverture médiatique de nos actions
Une certification Qualiopi qui va nous aider à essaimer le concept

Et je suis sûr que

2023

nous promet encore de belles choses avec :

Un partenariat qui va nous permettre d'ouvrir 13 nouveaux Chez Daddy en Auvergne-Rhône-Alpes d'ici fin 2025 (plus d'info très rapidement)
Le développement du cyclo-pousse sur Perrache
Pleins de nouveaux projets sur Croix-Rousse et Perrache

Un immense merci à tous (partenaires, salariés, bénévoles, services civiques, donateurs et adhérents) de rendre le rêve de créer des secondes familles de quartier avec un lieu comme à la maison pour s'y retrouver tous les jours un petit peu plus réaliste.

Philippe

DADDY CUISTOT

POT-AU-FEU

(TRADITIONNEL)

INGRÉDIENTS : (6 PERSONNES)

Viandes : (3 variétés)

	Quantités
Paleron de bœuf ou Macreuse	400 à 500 Gr
Plat de côte	400 à 500 Gr
Gîte	400 à 500 Gr
Queue de bœuf	1
Os à moelle	2

Légumes :

Carottes	*Une dizaine (selon la taille et la grosseur)*
Navets rose	*5*
Navets blanc	*3*
Poireaux	*4 ou 5 (selon la grosseur)*
Céleri	*2 branches*
Oignons	*2*
Ail	*4 gousses*
Bouquet garni	*1*
Poivre	
Gros sel	*2 C à soupe*
Clous de girofle	*4*

DADDY CUISTOT

PRÉPARATION ET CUISSON :

Préparation 15mn
Cuisson 2h30’ à 3h00’

1. Épluchez tous les légumes, lavez-les puis tranchez-les en gros tronçons.
2. Laissez les gousses d'ail en chemise.
3. Pelez les oignons, coupez-les en 4 et piquez les clous de girofle sur quatre quarts.
4. Saupoudrez avec du gros sel les extrémités de chaque os à moelle.

5. Dans une grande marmite ou une grosse cocotte, commencez par mettre les légumes et les oignons.
6. Ajoutez ensuite les viandes parfumées avec le bouquet garni, ainsi que les os à moelle et l’assaisonnement (poivre, gros sel et gousses d'ail).
7. Recouvrez le tout d'eau froide.
8. Couvrez, portez à ébullition, puis baissez le feu et laissez mijoter 3 heures à petits frémissements en écumant régulièrement.

9. Au terme de la cuisson, retirez la viande, les os et les légumes du bouillon à l'aide d'une écumoire.
10. Tranchez la viande, et disposez la dans un plat, réservez au chaud.

11. Présentez le bouillon dans une soupière.
12. Servez-le en entrée dans des assiettes creuses, avec des tranches de pain grillé frottées à l'ail et coupées en morceaux au fond de l'assiette.

PAR CHEF TOUFIK

LE RÉCAP'

Nous avons commencé Décembre par un apéro au lumignon pour fêter la fête des lumières

Les boutiques
Gloriette
Toö
Vivement Dimanche
nous ont accueillis dans un mignon petit chalet afin de les aider à emballer des cadeaux de Noël.

Les Petites Cantines nous ont régalés pour le repas de Noël. Tout le monde était content, la peau du ventre bien tendue...

MERCI DU FOND DU CŒUR À TOUS LES BÉNÉVOLES QUI ONT PARTICIPÉ, GRÂCE À VOUS NOUS AVONS PU RÉCOLTER DES SOUS POUR BIEN DÉBUTER 2023

JB à encore frappé avec son quizz du tonnerre !
La foule était en folie, et on s'entraine déjà pour le prochain !

Petit Papa Noël... Merci d'être descendu jusque Chez Daddy ce samedi 24 !
Secret Santa et crêpes party, on a chanté, rigolé dans une ambiance conviviale et familiale

LES DATES A NOTER

Les activités sont sur inscription et a prix libre !

RÉSOLUTION N°1 : JE PARTAGE DE BONS MOMENTS

MARDI 24

Florie vous accompagne à réveiller vos souvenirs et à les mettre en lumière.

Et si on partageait nos souvenirs ?

Au cours d'un cycle de 5 ateliers, venez raconter vos anecdotes de vie.

RÉSOLUTION N°2 : JE SORS DE MON CANAPÉ

VENDREDI 13

Les Fêtards souhaitent fêter 2023 avec nous. Musique, ambiance festive et conviviale, allez viens !

VENDREDI 20

Stand up musical interprété par la comédienne et chanteuse Céline Déridet, alias " La Cas Barrée". Dans un univers rock et poétique et sur un ton humoristique et décalé.

"Heureux soient les fêlés car ils laisseront passer la lumière"
Michel Audiard

RÉSOLUTION N°3 : JE PRENDS SOIN DE MOI

JEUDI 5 ET 12

Patricia te propose deux rendez-vous pour en savoir plus sur les émotions, du point de vue de l'aromathérapie

MARDI 10

Lucile te fais découvrir la réflexologie palmaire. Profite d'environ 30 mn de pure détente !

MARDI 31

Massage, gommage et pose de vernis transparent par la fondation OVE

DADDY DÉCOUVERTE

CONFÉRENCE

21 JANVIER
10H30-16H !

Aurélie Viard et **Géraldine Deveaux** te proposent d'échanger sur un sujet souvent effrayant et tabou qui nous concerne tous.tes pendant une matinée.

Un moment de partage et d'apprentissage, tout en bienveillance et dans la convivialité

La conférence commencera à 9h00 et finira à 15h.
Le temps du midi, tu peux apporter à manger afin de partager un temps d'échange au café !

Inscriptions obligatoire
10€ par personne

Au programme :

Apprivoiser nos peurs et craintes par rapport à la fin de vie, la mort, les obsèques, (re)créer des rituels personnalisés et laïcs,
Comprendre le fonctionnement du secteur des pompes funèbres en France, se préparer et pouvoir soutenir nos proches en fin de vie, Intégrer la mort à la vie, en faire une alliée pour donner du sens à ses choix

Chez Daddy te propose des conférences et des ateliers.
Un thème t'intéresse ?
Inscrit toi au café !

OK BOOMER

« Ok boomer » ? Avez-vous déjà entendu cette expression ? Depuis 2019 , elle s'est développée sur les réseaux sociaux et est devenue l'une des expression favorite des jeunes. Mais alors qu'est-ce que ça peut bien vouloir dire ?

MAIS UN BOOMER, C'EST QUOI ?

L'expression « ok boomer » provient du terme « baby-boomer » et désigne une personne née après la seconde guerre mondiale, entre 1946 et le début des années 1960.

Aussi appelé génération X, elle s'oppose aux générations Y (ou milléniaux) et Z désignant respectivement les personnes nées entre le début des années 80 et la fin des années 90 et celles nées dans les années 2000.

« LES JEUNES DE NOS JOURS, C'EST PLUS CE QUE C'ÉTAIT »

OK BOOMER

« OK BOOMER », EXPRESSION D'UN DÉCALAGE GÉNÉRATIONNEL ?

Expression créé par les jeunes générations, « ok boomer » vise directement les générations plus âgées.

Elle cherche à contrecarrer des discours jugés arriérés intolérants ou encore méprisants.

Elle se répand sur les réseaux sociaux, et devient virale en 2019 grâce à l'application Tiktok, plateforme où l'on partage de courtes vidéos. « Ok boomer » est le véritable symbole d'un conflit entre générations qui se cristallise notamment autour des enjeux environnementaux.

UNE FRACTURE POLITIQUE ?

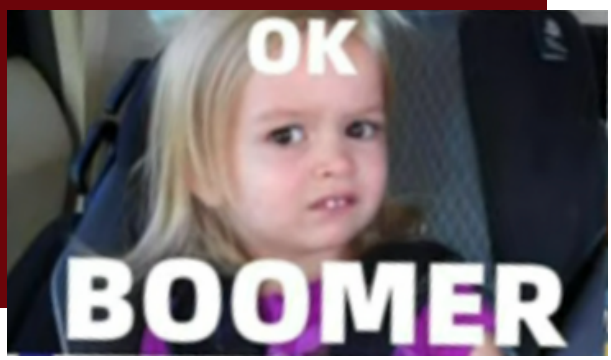
En effet, l'expression connaît un boom médiatique au moment où une jeune député écologiste l'utilise. La scène est la suivante : la parlementaire néozélandaise Chlöe Swarbrick tente d'alarmer l'assemblée sur des problématiques environnementales. Elle questionne l'âge moyen des députés du parlement qui se sentiraient alors moins concernés que les jeunes générations par l'urgence écologique actuelle. Un député plus âgé lui coupe la parole et s'oppose à ses propos

OK BOOMER

Sa réponse, rapide, succincte et froide : « ok boomer » ...
Depuis cet évènement, l'expression prend une autre dimension : elle devient un droit de réponse pour les jeunes, contre de multiples accusations de la part des plus anciens.

OK BOOMER

s'oppose à une représentation «fragile » ou « hypersensible » des milléniaux, qui auraient des idéaux irréalisables et des combats futiles.



OK BOOMER

s'oppose également à des discours moralisateurs, défendant l'expérience liée à l'âge et disqualifiant les combats menés par les jeunes.

OK BOOMER

est aussi et surtout le revers d'une accusation pointée sur les générations Y et Z, celle d'être à l'origine des maux de la société. Elle cherche à remettre en cause les modes de consommation des générations après-guerre, notamment dans la période des 30 glorieuses, période de forte croissance économique et démographique, d'industrialisation et d'augmentation de la consommation.

« LES SMARTPHONES ÇA CRÉE DES ZOMBIES »

OK BOOMER

« T'FAÇON AUJOURD'HUI ON PEUT PLUS RIEN DIRE »

OK BOOMER

UNE ATTAQUE À PRENDRE AU SÉRIEUX ?

Attention, si d'une part, certains considèrent l'expression « ok boomer » comme une remarque discriminatoire envers une catégorie de la population, accusant même les internautes d'âgisme, il faut relativiser l'usage de cette expression et sa portée. Aujourd'hui, elle est tellement popularisée et utilisée qu'elle ne contient plus forcément le sens politique qu'elle a incarné.

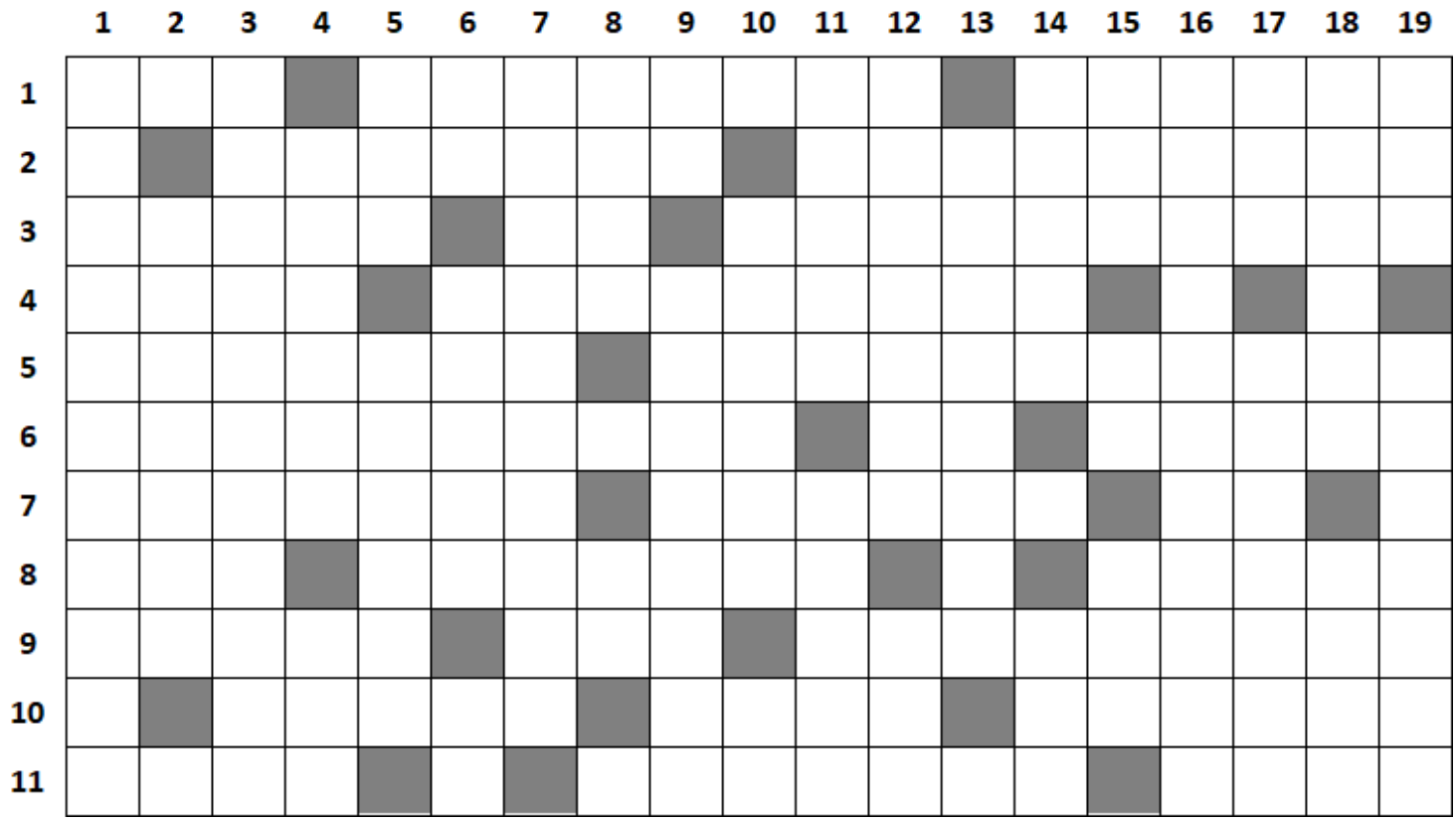
D'autre part, sa cible s'est élargie. Effectivement, elle ne s'adresse pas à une catégorie de personnes, mais se moque plutôt d'un état d'esprit, jugé un peu « vieillot ». Elle n'a donc pas forcément de lien avec l'âge et peut tout aussi bien être employée entre deux camarades. Elle est employée pour plaisanter à propos d'un manque de maitrise sur l'actualité. Par exemple, les « jeun's » l'emploient souvent comme raillerie face à une personne résistante aux nouvelles technologies.

Nous retenons plutôt cette vision ludique de l'expression « ok boomer » et avons hâte de vous entendre plaisanter en l'utilisant :)

ARTICLE RÉGIGÉ PAR JEANNE BONNOT ET ADÈLE GALLO.

LE MOMENT LUDIQUE

PAR JEHAN-NICOLAS ET MARIE-LAURE, MEMBRES



Horizontalement

1 Immaculé. Dépouillera. Ecrivains de vitesse. **2** Peau dure. Voisins de Rubens. **3** Collation sur le pouce. Voyelle doublée. Ressorti. **4** Fut terrible. Accrocher. **5** Reçoit le pilon. Aux cornets disgracieux. **6** Voient la chute. Décision puérile. Inertie. **7** Prince du sud. A son horloge. Nouvelles technologies. **8** S'esclaffe. Fait de vieux andains. Fit le tigre. **9** Répare le panier percé. Que par la droite. Grand tourbillon. **10** Point vert. Lier. Lieu d'expression. **11** Sinus non débouchant. Divinités. Fin des d'ascèses.

Verticalement

1 Courges. **2** Vendais. **3** Distribution. **4** Division de surface. Élément. **5** Peu étoffé. Limiers en manque de nez. **6** Possède. Nénés vus de dos. Sacrée vache. **7** Geignardes. **8** Terres. Or symbolique. **9** Négation. Lyrique. **10** Chat à poil longs. Venu. **11** Narre dans le désordre. Plant. **12** Communs. Vit des miracles. **13** Fit sangloter des violons. **14** Semelle usée. Empiècements de livrées. **15** Choix. Champion. Langue persane privée des chapitres du cœur. **16** Est en transe en regardant le ciel. **17** Marin mythique. Plantes toxiques. **18** Sacrées. Chambre. **19** Sauveteur secouriste du travail. Mots de passe.

Un peu de patience, les solutions apparaîtront avec la prochain gazette !

LE MOMENT LUDIQUE

PAR JEHAN-NICOLAS ET MARIE-LAURE, MEMBRES

Solutions commentées de la grille de décembre 2022

Horizontalement

1 Gourmandise. **2** Sel. Bag. **3** Imam. Inca. **4** Ras. Bal. E-A-I. (queue de « geai »). **5** L-R. Sapin. L-L. **6** Ardu. Noël. **7** Noé. Pic. ENA. **8** D-N (bout d' « ADN », molécule en forme d'hélice). Hiver. DG. **9** Egos. Ivre. **10** Lu. Tir Ai. **11** IA. Avent. Et. **12** S-C-O-N (« scone », grignoté). Aura. **13** Emetteurs.

Verticalement

1 Guirlande. Is. **2** Marron glacé. **3** Usas. Dé. Ou. OM. **4** Rem. Su. HS. Ane. **5** M-L (« martial » sans les lettres de cœur). BA. Pi. TV. **6** Captivaient. **7** NB. Li. Ce. RN. **8** D-A-I (Daim sans les lettres de « queue »). N-N (lettre répétées dans un « sonnet »). Ri. Tau. **9** Igné. O-E (Lettres de tête d'« œuf »). Va. Ur. **10** Calendriers. **11** Ecaillage. Ta.

Solutions commentées de la grille de novembre 2022

Malheureusement indisponibles sur la gazette de décembre, avec nos excuses

Horizontalement

1 Halloween. Podium. **2** Emeut. Tribale. Z.I. **3** Rio. Aar. Vareuses. **4** Parlement. Ipso. **5** Scories. L-N (lettres d'« aulne », genre d'arbre). A-L-O (lettre composant « galopin »). **6** Salles. A-E-I-O-U. Ney. **7** Onde. Auburn. A-G-O-N (lettres de fin de « lagon »). **8** Nuisances. Z-A (lettres au bout de Zanzibar). Ire. **9** L-N-I (lettres dans « helléniste », spécialiste de la culture grecque). Thiérache. **10** Réées. R-L (lettres dans « ourlet »). Hiboux. **11** Es. Napoléon. User. **12** Ânonner. E-G-L-E-R-A (« règlera », incomplet). **13** Aspen. Rosée. El. **14** Persévérer. Ise.

Verticalement

1 Hérisson. Récap. **2** Ami. Canules. Se. **3** Léopoldine. A-P-R (lettres au cœur de « Capri »). **4** Lu. Arlésiennes. **5** Otarie. Saône. **6** Alésant. P-N (lettres au cœur d'« apnée »). **7** Êtres. Uchronie (fiction historique divergent d'une réalité connue). **8** E-R. Abeille. **9** Niveleurs. Erre. **10** Bannir. Rho. Or. **11** Part. Onzaines. **12** Olé ! Au. A-C-B (ABC, bouleversé). Gel. **13** Deuil. Houle. **14** Spongieuse. **15** Uzès. E.O.R. Xeres. **16** Misogynes. Râle.

UN PEU DE POESIE

PAR MARIE-CLAUDE, MEMBRE

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir
et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.
Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer
et d'oublier ce qu'il faut oublier.
Je vous souhaite des passions
Je vous souhaite des silences
Je vous souhaite des chants d'oiseaux
au réveil et des rires d'enfants.
Je vous souhaite de respecter
les différences des autres
parce que le mérite et la valeur
de chacun sont souvent à découvrir.
Je vous souhaite de résister
à l'enlisement, à l'indifférence
et aux vertus négatives de notre époque.
Je vous souhaite de ne jamais renoncer
à la recherche,à l'aventure, à la vie, à l'amour
car la vie est une magnifique aventure
et nul de raisonnable ne doit y renoncer
sans livrer une rude bataille.
Je vous souhaite surtout d'être vous,
fier de l'être et heureux
car le bonheur est notre
destin véritable.

Voeux de Jacques Brel

1 er janvier 1968

RÉSEAU D'ENTRAIDE

C'EST QUOI ?

Le réseau d'entraide de Chez Daddy met en relation les adhérents et voisins afin de créer une communauté d'entraide et de soutien.

C'EST POUR QUI ?

Pour chaque personne qui à besoin d'un coup de pouce !

COMMENT ÇA MARCHE ?

Au café, il y a des petits bons et un mur d'entraide, tu inscrits ta demande dessus et nous on le relaie sur les réseaux et la gazette.

CE QUE JE PEUX DEMANDER

De l'aide pour bricoler, coudre, peindre, faire tes courses, aller à un rendez-vous, faire garder des enfants mais aussi si tu cherches des personnes pour jouer aux echecs, à la coinche, se balader en nature...

COMBIEN DE TEMPS ?

Les annonces sont affichées pendant 1mois au café, et publiées dans la gazette le mois suivant. Si tu veux la laisser plus longtemps, dis-le nous !

MERCI !

Merci à vous, qui faites partie de la grande communauté des Daddys, grâce à vous, pleins de coups de pouce ont eu lieu cette année !